



# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## 8300 LICENCIÉS

**488 JEUNES  
ARBITRES**

**233 JEUNES  
SECOURISTES**

**6 JEUNES  
COACHES**

**11 JEUNES  
REPORTERS**

## LE SOMMAIRE

Page 2 : Les rencontres Football Benjamin

Page 3 : Badminton benjamin garçons

Page 4 :

Page 5 :

Page 6 :

Page 7 :

Page 8 :

Page 10 : Les évènements à venir de la semaine du 29 janvier au 2 février





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES FOOTBALL

### J3 - JOURNÉE FOOT CATEGORIE BENJAMINS

Pour cette 3<sup>ème</sup> journée de compétition en benjamins, les rencontres se jouaient sur 1 site. Ainsi les benjamins garçons ont joué au complexe Jacques Vii de Punaauia. Il restait 4 matchs à faire jouer afin d'obtenir un classement sur 2 journées. Tipaerui 2 était forfait car pas d'équipe.

Il y avait 4 établissements avec le collège HENRI HIRO, le collège POMARE, le collège TIARAMA et le collège TIPAERUI. Les résultats sont les suivants (Attention, les matchs joués sur le terrain 1 étaient des matchs amicaux).

	TERRAIN 1		JO	TERRAIN 2		JO
TOUR 4	TIA (2)	(8) POM	POM	TIP1 (1)	(4) HH	TIA
TOUR 5	POM (2)	(10) TIP	TIA	TIA (1)	(13) HH	TIP

### CLASSEMENT DES BENJAMINS GARCONS

	MATCHS JOUÉS	MATCHS GAGNÉS	MATCHS NULS	MATCHS PERDUS	MATCHS FORFAITS	BM	BC	AVG	PTS	CLT
TIPAERUI 1	4	3	0	1	0	14	8	+6	13	2 <sup>ème</sup>
TIPAERUI 2	2	0	0	2	2	5	9	-4	2	5 <sup>ème</sup>
HENRI HIRO	4	4	0	0	0	25	4	+21	16	1 <sup>er</sup>
TIARAMA	4	1	0	3	0	4	27	-23	7	4 <sup>ème</sup>
POMARE	4	2	0	2	0	17	8	+9	10	3 <sup>ème</sup>

Match gagné: 4 pts

Match nul: 2 pts

Match perdu: 1 pt

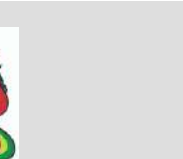
Match forfait : Score 3 à 0 pour l'équipe gagnante et 0 pt pour l'équipe forfait

BM : Buts marqués

BC : Buts concédés

AVG : Goal average

Rédacteur : GOGUENHEIM Rauhiri





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES BADMINTON 1/2

Nom de la manifestation :

### J4 JOURNEE BADMINTON BENJAMINS GARCONS

Date : 24/01/2024      Lieu : JACQUES VII      Nombre de participants : 44 BG, 1 BF, 3 MF, 11 MG, 1 LYC F soit 60 élèves

Établissements : PAEA, PUNAAUIA, CLM  
District : OUEST - EST

Descriptif et résultats :

Pour cette quatrième journée de compétition en badminton, il y avait 3 établissements présents pour la phase de district OUEST/EST avec le collège de PAEA, le collège de PUNAAUIA et le collège La Mennais. La catégorie des benjamins était à l'honneur avec 3 établissements participantes pour cette compétition par équipe. Les différentes rencontres ont permis également de continuer la formation des jeunes officiels arbitres.

### RESULTATS DES BENJAMINS

#### Phase de poules

POULE A																
EQUIPES	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10	V	D	PM	PC	DIF	CLT
PUN	20	X	14	X	11	X	14	X	X	X	1	3	59	77	-18	5 <sup>ème</sup>
CLM 2	17	X	X	20	X	14	X	X	14	X	1	3	65	72	-7	3 <sup>ème</sup>
PAEA 2	X	16	X	12	X	X	20	X	X	16	1	3	64	74	-10	4 <sup>ème</sup>
PAEA 3	X	20	X	X	20	X	X	20	20	X	4	0	80	55	+25	1 <sup>er</sup>
PAEA 4	X	X	20	X	X	20	X	12	X	20	3	1	72	64	+8	2 <sup>ème</sup>
TERRAINS	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2						

POULE B																
EQUIPES	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10	V	D	PM	PC	DIF	CLT
PAEA 1	20	X	20	X	20	X	20	X	X	X	4	0	80	26	+54	1 <sup>er</sup>
CLM 1	18	X	X	20	X	20	X	X	20	X	3	1	78	41	+37	2 <sup>ème</sup>
PAEA 5	X	20	X	3	X	X	3	X	X	13	1	3	39	69	-30	4 <sup>ème</sup>
PAEA 6	X	9	X	X	3	X	X	19	12	X	0	4	43	80	-37	5 <sup>ème</sup>
PAEA 7	X	X	2	X	X	6	X	20	X	20	2	2	48	72	-24	3 <sup>ème</sup>
TERRAINS	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4						





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES BADMINTON 2/2

### Demi-finales

PAEA 3 vs CLM 1 : 20 à 14

PAEA 4 vs PAEA 1 : 8 à 20

### 3ème et 4ème place

CLM 1 vs PAEA 4 : 20 à 10

### Finale

PAEA 3 vs PAEA 1 : 20 à 19

### CLASSEMENT FINAL BENJAMINS

1<sup>er</sup> PAEA 1

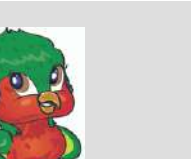
2<sup>ème</sup> PAEA 3

3<sup>ème</sup> CLM 1

4<sup>ème</sup> PAEA 4

De la 5<sup>ème</sup> à la 10<sup>ème</sup> place : PUN, CLM 2, PAEA 2, PAEA 5, PAEA 6, PAEA 7

Prochaine journée le mercredi 31 janvier avec les benjamines à la salle du LPG.





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES TENNIS DE TABLE

Mercredi 24 janvier a eu lieu la quatrième journée de rencontre en Tennis de table destinée aux matchs par équipe. Cette journée destinée aux benjamin(e)s a réuni six établissements de Tahiti et Moorea (Pao Pao, AMJ, NDA, Tipaerui, Taaone, Punaauia).

Une nouveauté cette année: la mixité imposée dans chaque équipe.

L'objectif de cette journée était de rencontrer les différentes équipes et de sélectionner l'équipe qui représentera son collège lors des phases finales du 17 avril 2024.

Voici le podium de la journée:

- 1- Punaauia 1
- 2- Tipaerui 2
- 3- Tipaerui 1

Merci à tous pour cette journée: aux professeurs d'EPS, aux joueurs et joueuses, à nos jeunes officiels et à la FTTT pour la salle.

Prochain rendez-vous le 14 février avec les Minimes !





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES VOLLEY BALL COLLÈGE 1/2

### J3 - JOURNÉE VOLLEY CATEGORIE BENJAMINS COLLÈGE

Pour cette 3<sup>ème</sup> journée de compétition en benjamins, les rencontres se jouaient sur 1 seul site, la salle Henri Hiro.

En Benjamines et benjamins il y avait 3 établissements avec le collège HENRI HIRO, le collège NDA et le collège POMARE. C'était une journée de compétition. Les résultats sont les suivants.

#### EN BENJAMINES

Il y a eu 1 poule de 4 équipes :

#### POULE 1

- POMARE 1
- NDA 1
- NDA 2
- HH

Les résultats sont les suivants.

### RESULTATS DES BENJAMINES FILLES

#### POULE 1

	EQUIPE 1	EQUIPE 2	1 <sup>er</sup> SET	2 <sup>ème</sup> SET	3 <sup>ème</sup> SET	ARB	VAINQUEUR
TOUR 1	HH	NDA 1	9 - 15	8 - 15		POM	NDA 1
	NDA 2	POM	15 - 10	13 - 15	10 - 6	HH	NDA 2
TOUR 2	HH	NDA 2	15 - 11	15 - 9		POM	HH
	NDA 1	POM	15 - 10	15 - 9		HH	NDA 1
TOUR 3	HH	POM	15 - 5	15 - 9		NDA 1	HH
	NDA 1	NDA 2	15 - 8	15 - 10		HH	NDA 1





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES VOLLEY BALL COLLÈGE 2/2

### CLASSEMENT FINAL DES BENJAMINES

	MATCHS JOUÉS	MATCHS GAGNÉS	MATCHS PERDUS	MATCHS FORFAITS	PM	PC	PAVG	POINTS	CLT
NDA 1	7	6	1	0	170	118	+52	19	1 <sup>er</sup>
NDA 2	7	3	4	0	147	161	-14	13	3 <sup>ème</sup>
HH	7	5	2	0	159	130	+29	17	2 <sup>ème</sup>
POMARE 1	7	2	5	0	134	167	-33	11	4 <sup>ème</sup>
POMARE 2	4	0	4	0	58	84	-26	4	5 <sup>ème</sup>

Match gagné : 3 pts

Match perdu : 1 pt

PM : Points marqués

PC : Points concédés

PAVG : Points concédés

### EN BENJAMINS

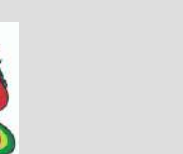
Il y a eu 1 poule de 4 équipes :

#### POULE 1

- POMARE
- NDA 1
- NDA 2
- HH 1

Les résultats sont les suivants.

	EQUIPE 1	EQUIPE 2	1 <sup>er</sup> SET	2 <sup>ème</sup> SET	3 <sup>ème</sup> SET	ARB	VAINQUEUR
TOUR 1	HH 1	NDA 1	18 - 16	3 - 15	15 - 13	POM	HH 1
	NDA 2	POM	14 - 16	8 - 15		HH	POM
TOUR 2	HH 1	NDA 2	15 - 9	10 - 15	15 - 11	POM	HH 1
	NDA 1	POM				HH	
TOUR 3	HH 1	POM	15 - 7	15 - 11		NDA 1	HH 1
	NDA 1	NDA 2	15 - 9	15 - 4		HH	NDA 1





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES VOLLEY BALL LYCÉE GARÇONS

### J3 - JOURNÉE LYCÉE VOLLEY GARÇONS

La 3ème journée de championnat de la poule B s'est déroulée ce mercredi 24 Janvier. L'ensemble des 9 équipes convoquées se sont présentées pour offrir un beau spectacle tout au long de l'après-midi.

Comme lors de chaque rencontre, les matchs se sont déroulés dans une bonne ambiance. De très belles actions ont pu être observées, notamment lors du dernier match de la journée entre Mahina 1 et LSR 3. Les élèves de Mahina ont réussi à arracher la victoire sur la fin de la rencontre au prix de beaux rallies.

Les élèves de la section sportive du lycée Diadème restent invaincus sur cette phase de poule. Nous avons hâte de vivre la dernière journée de championnat le mercredi 14 Février, toujours au gymnase Fautaua"

- François - Professeur au lycée Diadème -







# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES DES ISLV DU 24/01/2024

Le mercredi 24 janvier s'est déroulée la 3ème rencontre sportive entre les benjamins et benjamines du collège de Taha'a, de Faaroa et de Uturoa.

Plus de 60 élèves se sont affrontés sur 2 activités, le football et le tennis de table.

Aucune récompense à gagner, juste le plaisir de rencontrer des élèves d'autres établissements et gagner un peu d'expérience en vue des Jeux des Îles Sous Le Vent.

Muntaner Jocelyn - Prof d'EPS au Lycée de Uturoa





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES DU 24/01/24

### J4 - BADMINTON BENJAMIN GARÇON



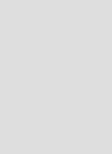
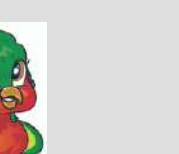
Ce mercredi se déroulait la rencontre district ouest benjamin garçon. C'est Paea 1 qui l'emporte en finale contre Paea 3. Pour compléter le podium CLM 1 en troisième place.

Au total, 10 équipes ont occupé la salle de Jacques VII. Bravo à tous nos compétiteurs et jeunes officiels qui ont contribué au bon fonctionnement de cette après-midi !

ROSSI Rémi - Prof EPS C.PUNAAUIA

### J5 - BASKETBALL COLLÈGE

Pour la cinquième journée du championnat scolaire de basket-ball, les collèges d'Arue et de Tipaerui se sont affrontés durant 2 matchs le mercredi 24 Janvier 2024 sur le plateau sportif de la DGEE.





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES AS SANTÉ

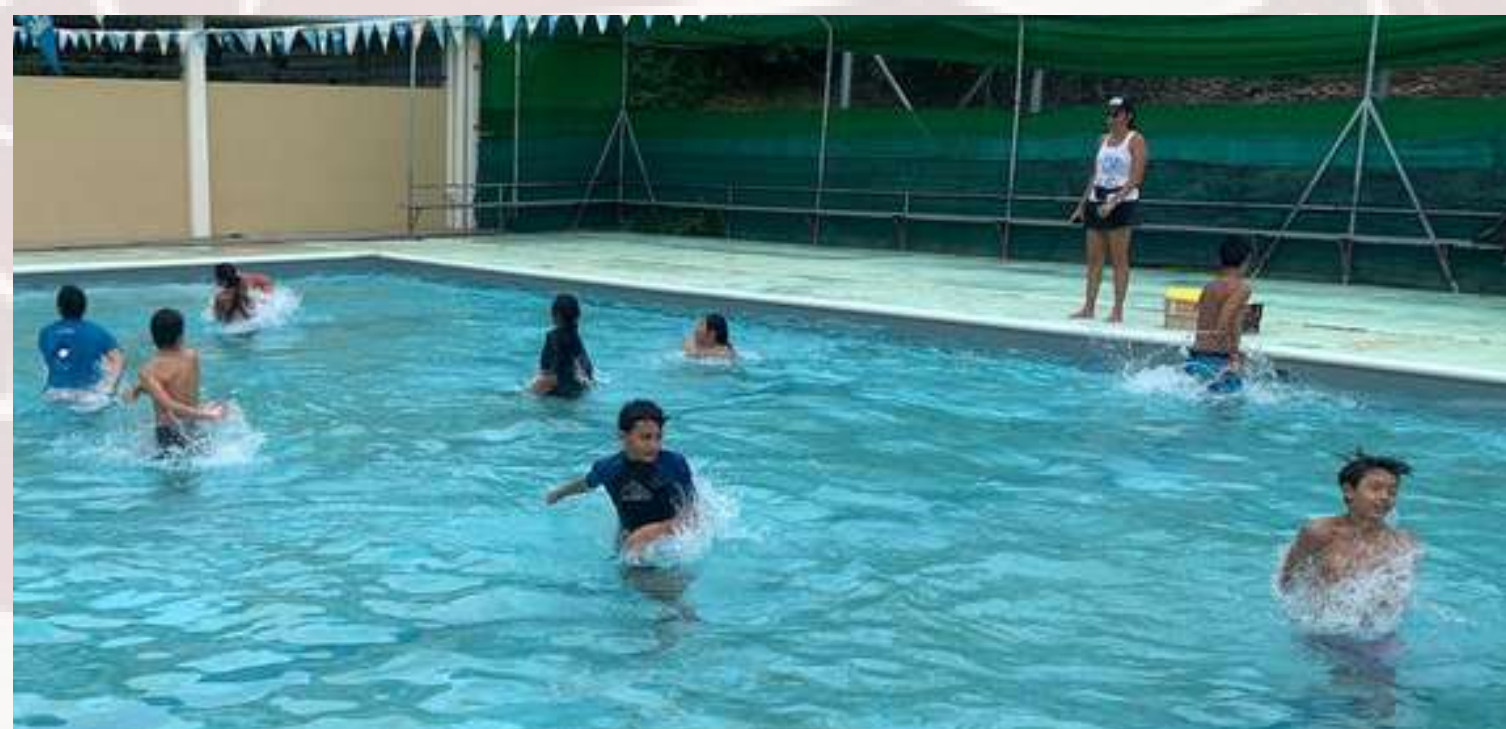
Evènement sportif dans le cadre des « A.S Santé » du district « Est » : Fitness

Le mercredi 24/01/24, les collèges de CLM, AMJ et Mahina se sont retrouvés au CLM. 3 ateliers ont été mis en place pour donner aux jeunes le goût de l'effort dans l'esprit du sport de Forme, du sport « Fitness ».



Mme. HOATAU de AMJ a animé un atelier aqua-gym + jeux aquatiques à la piscine du CLM. Quel plaisir en cette saison chaude, de pouvoir faire du sport tout en se rafraîchissant. L'aqua-gym permet de pratiquer des mouvements qui sont réalisés avec la résistance de l'eau.

Les mouvements réalisés tout en douceur assurent de ne pas se blesser. Des petits jeux collectifs permettent de bouger tout en jouant les uns avec les autres.



M. CHOLEAU du CLM, a animé un atelier « Step ». Cette activité, bien connue dans les Centres de Forme, permet de travailler le renforcement musculaire et la coordination motrice.

On apprend des minis chorés et on se dépense en étant calé sur une musique bien rythmée.





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES AS SANTÉ

M. FERRE du CLM, a animé un « Circuit Training » à la salle de musculation du CLM. 11 ateliers étaient proposés avec 30 secondes d'effort et 30 secondes de récupération avant d'enchaîner sur le suivant. A noter aussi, 3 élèves du CLM étaient avec nous pour assurer la sécurité en cas de besoin. Ils ont été formés PSC1 aux gestes de premiers secours. Même s'il n'y a pas eu de bobologie, les notions d'ergonomie, d'anatomie et de sécurité ont été abordés.

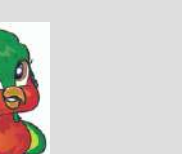


Les 40 élèves présents se sont bien éclatés et bien défoulés. Les grands principes de l'entraînement sportif ont été abordés : échauffement, récupération, condition physique...

L'objectif principal était de faire du sport tout en se faisant plaisir. Les profs d'EPS sont des grands passionnés qui essaient de transmettre leur passion à leurs élèves. Notre pari est de développer le goût de l'effort chez les jeunes pour pratiquer tout au long de la vie pour rester en bonne santé.

Notre mantra : « **Bien dans son corps, bien dans sa tête, bien dans ses baskets** ».

M. FERRE - Prof d'EPS de CLM





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES AS SANTÉ

### JOURNÉE SANTÉ

#### Activités sportives à La Mennais

Ce mercredi 24 janvier 2024 les établissements AMJ, Mahina et La Mennais ont fait une rencontre sportive au collège lycée La Mennais dans le cadre des As santé pour pratiquer du sport et s'amuser.

#### Les activités :

-**La musculation**, cross training

Il était proposé différents ateliers de 30 secondes suivis de 30 secondes de récupération (12 min)



-**Les steps** différentes répétitions de mouvements: montées de genoux

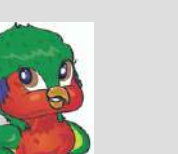
30 secondes d'exercices  
30 secondes de pose et tout ça pendant 8min !



-**La natation**, aquagym, jeux dans la piscine et course par équipes !



*Interview par : Kumuhei, Nanihi et Ninon  
2nde option sport*





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## RENCONTRES AS SANTÉ

### Les reportages:



#### Monsieur Ferre professeur d'EPS à la Mennais :

*« J'étais l'organisateur de cette journée ,il y avait 57 élèves. Je trouve que le sport est très important à tout âge. Nous aimerions refaire une journée comme celle-ci et peut être même organiser une compétition »*



*Élyne , léa ,maelys clara et nina sportive de 6<sup>ème</sup>. « C'était une super journée nous on adore le sport ça nous défoule bien ! Cela est aussi une façon de faire des rencontres et de s'amuser ! On préfère la musculation et les steps mais on aime aussi la natation. C'est une super idée ça serait génial qu'il y ait d'autres journées comme celle-ci ! »*

Interview par : Kumuhei,Nanihi et Ninon  
2nde option sport





# PARAU API N°15

<> 109m Lancer de Vortex, Saut en Longueur &



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

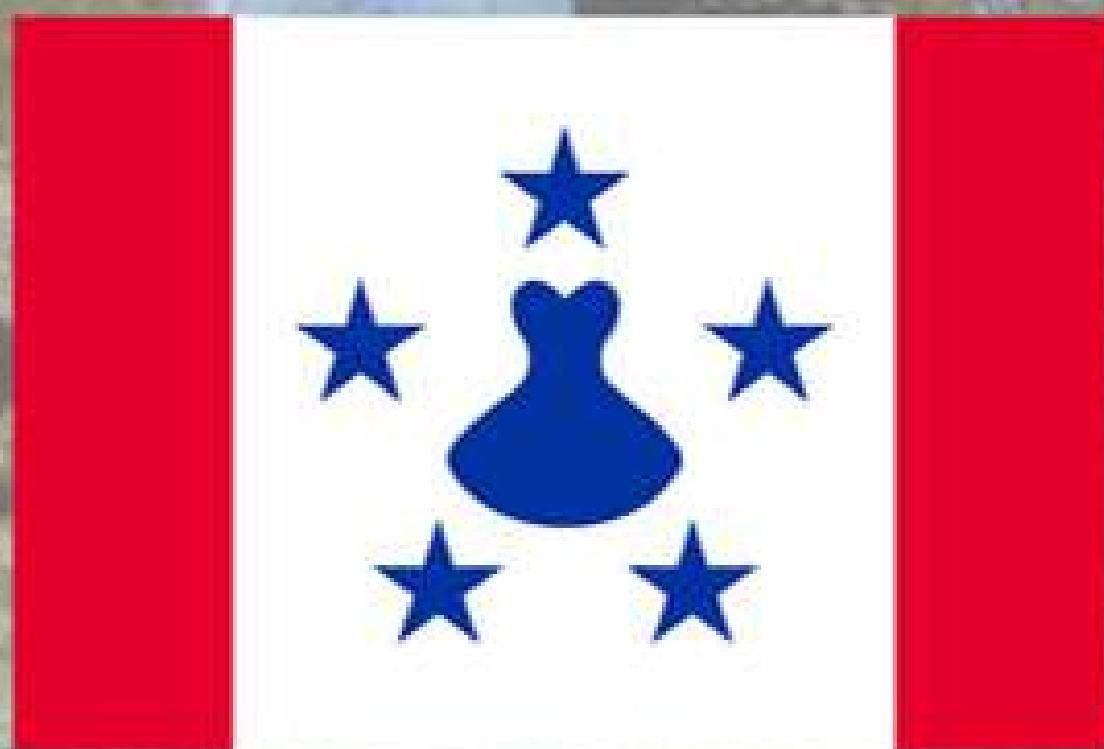
## LES ÉVÉNEMENTS À VENIR



### JEUX SCOLAIRES DES AUSTRALES

LE 29 JANVIER AU 02 FÉVRIER 2024

# RURUTU



TRIATHLON





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## LES ÉVÉNEMENTS À VENIR



### CROSS TRAINING



### CHALLENGE COLLEGE - LYCEE



le mercredi 31 janvier 2024 de  
13h30 à 16h30

au collège de Punaauia



## Compétition par équipe de 3

Contact pour plus d'informations : M FAATAU professeur d'EPS

[mataiarii.faatau@gmail.com](mailto:mataiarii.faatau@gmail.com)

Venez vous confronter aux autres équipes sur des WOD aussi diverses que variés.

Pour le détail des WOD contactez Mataiarii via mail :  
[mataiarii.faatau@gmail.com](mailto:mataiarii.faatau@gmail.com)







# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

ATHLETISME SCOLAIRE  
COLLEGES & LYCEE



UNION DU SPORT  
SCOLAIRE POLYNESIEN

STADE PUNARUU

MERCREDI 07 FEVRIER 2024



### TRIATHLON ATHLETIQUE

TROIS EPREUVES AUX CHOIX + UN RELAIS  
DE 13H30 À 16H00

**COURSES** : 100m ou 50/60m Haies  
**SAUTS** : Longueur ou Triple Saut  
**LANCERS** : Poids ou Javelot  
**RELAIS** : 800/200/200/800

**DERNIER RDV  
AVANT LA  
GRANDE FINALE  
DE POLYNESIE  
15 MAI 2024**

INSCRIPTION AUPRES DE VOS PROFESSEURS D'EPS

Tu es fan des challenges entre collèges et lycées ces épreuve est faite pour toi. Alors je t'invite à vite t'inscrire au prés de ton prof EPS de ton collèges ou lycées





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

# 2024 CHAMPIONNATS FRANCE STADE CHARLETY INDOOR AVIRON

1 AU 3 FEVRIER



MAGAVIRON



Une délégation USSP du collège taiohae de Nuku Hiba va prendre l'avion le 30 janvier 2024 pour participer au championnat UNSS France d'Aviron Indoor à Paris

Nous leur souhaitons un très bon voyage et de très beaux souvenirs.





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

**CLUB FETIA NUI**  
Cross-training - Haltérophilies - Sport traditionnel



**THE FITNESS BOX**  
MAHINA

**MERCREDI 20 MARS 2024**

# CHALLENGE INTER-LYCEE

**ÉQUIPE DE 4  
MIXTE**



**13H00 A 16H00**

**CROSS-FIT  
TEENAGERS**

**MAHINA Club FETIA NUI NO MAHINA**

Inscription par mail : [catdups@gmail.com](mailto:catdups@gmail.com)

Le club FETIA NUI NO MAHINA organise le challenge inter-lycée le mercredi 20 mars 2024.

Si tu est fan de challenge, viens te mesurer aux autres équipes cross-fit lycées.

Merci de contacter : Cathy DUPIRE : [catdups@gmail.com](mailto:catdups@gmail.com)





# PARAU API N°15



BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP



40 46 27 16



<http://www.ussp.pf>



[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

### Les rencontres du Mercredi 31 janvier 2024 :

- VA'A - Vitesse Benjamin
- J5 - Badminton collège BF
- **J3 - Deuxième tour de qualification surf/bodyboard**
- Finale Football collège ITI
- J4 - Foot Feminin collège
- J3 - Volleyball lycée filles
- J4 - Basketball lycée

### Les AS Santé du Mercredi 31 janvier 2024 :

- Cross training : EST / ITI / OUEST

