



# PARAU API N°16

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## 8422 LICENCIÉS

## 304 JEUNES OFFICIELS

# CHALLENGE CROSS-TRAINING

Ce mercredi 1er février 2023, 6 établissements se sont déplacés à The Fitness Box de Mahina pour le 1er challenge crossfit.

Afin que chacun puisse pratiquer à la hauteur de ses capacités et de son envie, 2 catégories ont été proposées : **Elite** (compétition), **Open** (loisir), **3 WOD en équipe de 4 mixtes** :

- **WOD 1 : AMRAP 3 min synchro : 4 air squat / 4 sit up / 4 sec hold on bar**
- **WOD 2 : Max de rep en wall ball shot CAP 5 min**
- **WOD 3 : 21/15/9 rep en Box jump / Burpees / deadlift 25 kg**

Un grand merci aux athlètes des 6 établissements qui se sont déplacés, avec une attention particulière pour les jeunes de l'Association Papa Nui qui ont accompagnés nos licenciés durant tout l'après-midi pour un moment de sport, partage et convivialité.

### CLASSEMENT :

- catégorie élite : 1 - LSR R    2 - LP Mahina F    3 - LP FAA A O
- catégorie open : 1 - LSR T    2 - Gauguin I    3 - Gauguin H





# PARAU API N°16

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## FOOTBALL

Mercredi 1er février 2023, les établissements de La Mennais, Anne-Marie Javouhey et d'Arue se sont réunis pour la 3ème journée de football Minimes sur le District EST. Le temps était ensoleillé sur le terrain de Fautaua. Des rencontres disputées avec un bon état d'esprit fair-play, 2 poules, une des équipes 1 et des équipes 2, permettant des matchs plus longs pour établir le classement de 1 à 6 :

### Poules 1 :

1er : ARUE

2ème : CLM 1

3ème : AMJ

### Poules 2 :

1er : CLM 2

2ème : AMJ

3ème : CLM 3

### **Sur 3 journées le classement définitif est le suivant :**

1er : CLM 1

2ème : AMJ 1

3ème : ARUE 1

4ème : AMJ 2

5ème : CLM 2

6ème : CLM 3





# PARAU API N°16

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## BADMINTON CATÉGORIE MINIME MIXTE

La 3ème journée de compétition en badminton catégorie MINIME MIXTE, s'est déroulée au collège du Sacré Coeur de Taravao et concernait 4 établissements pour la phase de district ITI (TEVA I UTA, SACRE COEUR, TARAVALO et PAPARA). Les équipes mixtes (de 4 à 5 joueurs) s'affrontaient sous forme de match en ronde à l'italienne. Les joueurs connaissent bien le règlement, ils savent remplir une feuille de match USSP et sont quasiment tous autonomes sur le déroulement des tournois.

Comme d'habitude, ces rencontres se passent dans la joie et la bonne humeur, avec des badistes respectueux envers les arbitres, les adversaires et les professeurs. Tout le monde participe au rangement des terrains à la fin. C'est un bilan très positif une fois de plus !





# PARAU API N°16

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## GOURDES CSSU

Veillez trouver le tableau pour les récupérations des gourdes CSSU pour les Officiels USSP du cross CSSU.

	Prénom NOM	ASS. / Bén.	Nbre	Gourde	Sign	Signature
1	Bruno RIPOLI (Sec USSP)	USSP	1	1	221202	DT
2	Cécile GILROY (CLM)	USSP	1	1		
3	Céline HERNANDEZ (LP FAAA)	USSP	1	1		
4	Christophe DEVEAUX (LPG)	USSP	1	1		
5	Corinne HOUDARD (C. HENRI HIRO)	USSP	1	1		
6	Damien BOUDET (C. POMARE IV)	USSP	1	1		
7	David FRJON (C. MACO TEVANE)	USSP	1	1		
8	Faarahia VAHIRUA (Directeur Adjoint USSP)	USSP	1	1	221202	DT
9	Franck SOUTHISON (L. PAPARA)	USSP	1	1		
10	François DHERBECOURT* (Directeur USSP)	USSP	1	1	221202	DT
11	Géraud GAUTHIER (C. MAHINA)	USSP	1	1		
12	Guillaume FANET (L. DIADEME)	USSP	1	1		
13	Henere VERNAUDON (C. PAPARA)	USSP	1	1		
14	Jason LAILLE (C. TEVA I UTA)	USSP	1	1		
15	Jérémy PICARD (C. TIPAERUI)	USSP	1	1		
16	John LEFOC (C. AMJ)	USSP	1	1		
17	Ludovic KIOU (CLM)	USSP	1	1		
18	Franck MARTINEAU (L. ST JOSEPH) remp.	USSP	1	1		
19	Mathieu LANDEMAINE (C. TARAVAO)	USSP	1	1		
20	Matuanui ARIOTIMA (C. NDA FAAA)	USSP	1	1		
21	Maveana MANEA (C. TIPAERUI)	USSP	1	1		
22	Moana LAILLE (P MAHINA)	USSP	1	1		
23	Océane TUHEIAVA (Sec. Adj. USSP)	USSP	1	1	221202	DT
24	Olivier BRUCCOLERI (C. TEVA I UTA)	USSP	1	1		
25	Raihu NENA (L. PAPARA)	USSP	1	1		
26	Raruki ROCHE (C. PUNAAUIA)	USSP	1	1		
27	Rauhi GOGUENHEIM (C. PUNAAUIA)	USSP	1	1		
28	Ravahere TETIHIA (C. POMARE IV)	USSP	1	1		
29	Sébastien SALA (C. PAPARA)	USSP	1	1		
30	Steeven LEPRADO (C.PAEA)	USSP	1	1		
31	Stephen LEFOC (C. TAAONE)	USSP	1	1		
32	Taharii LECHENE (C. NDA FAAA)	USSP	1	1		
33	Tehiva GUION (L. DON BOSCO)	USSP	1	1		
34	Thierry ROSSI ( C. ARUE)	USSP	1	1		
35	Thomas SLOWINSKI (L DIADEME)	USSP	1	1		
36	Daniel VICENTE* (Retraité EDUCATION)	USSP	1	1		
37	AHUPU NOHEALANI (LP FAAA) - F * JO	USSP - LP FAAA	JO	1		
38	Céline HERNANDEZ (LP FAAA)	USSP - LP FAAA	JO Resp.	1		
39	HIRO GAELLE (LP FAAA) - F * JO	USSP - LP FAAA	JO	1		
40	LACOUR MEGANE (LP FAAA) - F * JO	USSP - LP FAAA	JO	1		
41	ORIRAU TAIRUAHERE (LP FAAA) - F * JO	USSP - LP FAAA	JO	1		
42	TAARDAMEA TUOURANUI (LP FAAA) - F * JO	USSP - LP FAAA	JO	1		
43	TERUARIKI TEIVA (LP FAAA) - F * JO	USSP - LP FAAA	JO	1		
44	TETUARI JOE (LP FAAA) - F * JO	USSP - LP FAAA	JO	1		
45	TISSOT WILLIAM (LP FAAA) - F * JO	USSP - LP FAAA	JO	1		
46	TUIHAA MAUI (LP FAAA) - F * JO	USSP - LP FAAA	JO	1		
58	Raphaël (Photographe)	USSP	1	1		
59	Lila Rose CHAUVET	USSP-ARUE	JO	1		
60	Maëlia BARBOTIN	USSP-ARUE	JO	1		
61	Annaëlle LERNER	USSP-ARUE	JO	1		
62	Elise DIOLANDE	USSP-ARUE	JO	1		
63	Sally SÉCK MARTEL	USSP-ARUE	JO	1		
64	Ismahane SAÏDANI	USSP-ARUE	JO	1		
65	Kamalei CRAWFORD	USSP-ARUE	JO	1		
66	Noahel ADAMS	USSP-ARUE	JO	1		
67	Liro TISSEYRE	USSP-ARUE	JO	1		
68		USSP-ARUE	JO Resp.	1		
69	Fabrice BALLAND	USSP/CSSU	1	1	221205	Fabrice B
70	Manon ANGENIEUX (LHT) - F * JO	USSP - Fab LHT	JO	1	221205	Fabrice B
71	Hirinaki TAHIATA6CLERO (LHT) - F * JO	USSP - Fab LHT	JO	1	221205	Fabrice B
72	Glenna ZISOU (LHT) - F * JO	USSP - Fab LHT	JO	1	221205	Fabrice B
73	Matahii TAAVIRI (LHT) - F * JO	USSP - Fab LHT	JO	1	221205	Fabrice B
74	Tepua TEMAURI (LHT) - F * JO	USSP - Fab LHT	JO	1	221205	Fabrice B
75	Grace TIORI (LHT) - F * JO	USSP - Fab LHT	JO	1	221205	Fabrice B
76	Marine T. (LHT) - F * JO	USSP - Fab LHT	JO	1	221205	Fabrice B



# PARAU API N°16

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## JEUNES SECOURISTES USSP/ LES GESTES QUI SAUVENT

Ce qui est travaillé dans nos AS Santé et AS Natation/ Sauvetage

### Intervenir en cas d'accident

(Programme PSC1 dans le cadre des Gestes qui Sauvent)



PROTÉGER



#### Détresse vitale immédiate

• Saigne ?

OUI

JA ppuie  
JA llonge  
JA lerte

NON

• S'étouffe ?

OUI

5 claques vigoureuses  
5 manœuvres d'Heimlich

NON

Non abordé aux GQS

#### Bilan des fonctions vitales

• Parle ?

OUI

Problème ?

Plaie ?  
Brûlure ?  
Fracture ?  
Malaise ?

NON

• Respire ?

OUI

NON

Faire alerter demander un DAE

⇒ RCP

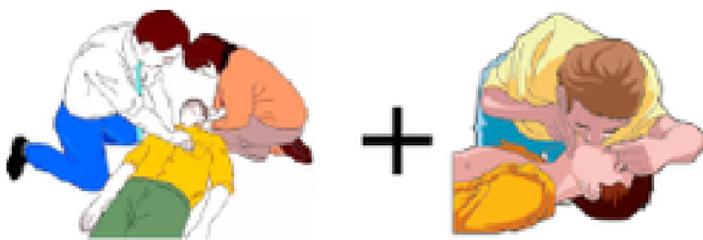
réanimation cardio-pulmonaire

18  
15

MESSAGE D'ALERTE

NUMÉRO D'APPEL	
NATURE DU PROBLÈME	
RISQUES ÉVENTUELS	
LOCALISATION	
NOMBRE	
ÉTAT APPARENT DE GRAVITÉ	
MESURES PRISES ET GESTES EFFECTUÉS	

En attendant l'arrivée des secours et/ou des services d'urgence, ATTENDRE LES INSTRUCTIONS AVANT DE RAVISERCHER.



30 compressions thoraciques et 2 insufflations en alternance sans jamais s'arrêter

Si DAE disponible : mettre en place rapidement et suivre les indications de la machine (pour les enfants, pratiquer 5 cycles de RCP avant de mettre en place le DAE)





# PARAU API N°16

BP 20673 - 98713 PPT  
DGEE - USSP

40 46 27 16

<http://www.ussp.pf>

[sec.ussp@education.pf](mailto:sec.ussp@education.pf)

## PROCHAINS EVENEMENTS

SPORT-SANTE-CITOYENNETE

MERCREDI 1ER MARS 2023

### ATHLETISME SCOLAIRE

2ème Journée Lycée - Tri Athlè

<b>01/03</b> 13H>16H PUNARUU	<b>Course:</b> 50mH ou 800m <b>Saut:</b> Triple ou Hauteur <b>Lancer:</b> Poids <b>Relais:</b> 100>200>300>400
------------------------------------	---

## ATHLETISME

MERCREDI 15 FEVRIER 2023

### FUN TRI COLLEGES

ATHLETISME TRI  
DE 13H30 À 16H00 AU STADE PUNARUU

**3 EPREUVES**

- 1 LANCER X POIDS
- 1 SAUT X PENTABOND
- 1 COURSE X 50M HAIES OU 800M
- RELAIS X 4X200M

Prochaines journées prévues :

- 2ème Journée Collège : Triathlon Athlétique : **Mercredi 15 février 2023** >> Course : 50m petites haies ou 800, Saut : Pentabond, Lancer : Poids & Relais : 4x200m
- 2ème Journée Lycée : Triathlon Athlétique : **Mercredi 01 mars 2023** >> Course : 50m haies ou 800m, Saut : Triple saut ou Hauteur, Lancer : poids & Relais : 100m > 200m > 300m > 400m
- Finales de Polynésie de Relais (Collèges et Lycées) : **Mercredi 26 avril 2023** >> Relais 800m > 200m > 200m > 800m & 4X60m
- Finales de Polynésie en équipe (Collèges et Lycées) : **Mercredi 10 mai 2023** >> Équipe de 4 à 6 / Compétition de 9h00 à 14h30 & relais (si présence des îles)

Tous les détails des compétitions sont disponibles sur le drive ici :

[https://drive.google.com/drive/folders/1HVzMIPL4aIDpHxqpU6Kf-Z49aTUpfnfB?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1HVzMIPL4aIDpHxqpU6Kf-Z49aTUpfnfB?usp=share_link)

## JEUNES OFFICIELS

Mercredi 08 février 2023 aura lieu les formations des Jeunes Officiels.