

ATHLETISME SCOLAIRE 2022/2023



PROGRAMMATION ANNUELLE

Pour aider les professeurs d'EPS à comprendre le déroulement des compétitions tout au long de l'année, préparer les échéances et engager au plus vite leurs équipes et athlètes tout en prenant en compte les règlements.

**REDECOUVREZ L'ATHLETISME
SCOLAIRE SOUS UNE NOUVELLE
FORMULE PLUS LUDIQUE !**

**Un athlétisme au service de
l'éducation : Cette année nous
faisons le choix de vous
proposer un athlétisme moins
contraignant ACCESSIBLE,
MOTIVANT et FORMATEUR !
!!! ALORS VENEZ NOMBREUX !!!**

Sommaire

1 | Programmation générale (Collèges & Lycées)

2 | 1^{ère} Journée Collège : Triathlon Athlétique : Mercredi 07 décembre 2022

>> *Lancer de Vortex, Saut en Longueur, 50m & Relais court Navette 100m en A/R sur herbe*

- Affiche de la compétition
- Time Line de la compétition
- Règlement générale
- Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance »

3 | 1^{ère} Journée Lycée : Triathlon Athlétique : Mercredi 18 janvier 2023

>> *Sprint 100m, Lancer de Javelot, Saut en longueur & Relais 4X100m sur piste*

- Affiche de la compétition
- Time Line de la compétition
- Règlement générale
- Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance »

4 | 2^{ème} Journée Collège : Triathlon Athlétique : Mercredi 15 février 2023

>> *Sprint petites haies, Pentabond, 800m & Relais 2 tours de piste (4X200m)*

- Affiche de la compétition
- Time Line de la compétition
- Règlement générale
- Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance »

5 | 2^{ème} Journée Lycée : Triathlon Athlétique : Mercredi 01 mars 2023

>> *50m haies ou 800m, Triple saut, lancer de poids & Relais 100m > 200m > 300m > 400m*

- Affiche de la compétition
- Time Line de la compétition
- Règlement générale
- Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance » atelier hauteur

6 | Finale de Polynésie de Relais (Collèges et Lycées) : Mercredi 26 avril 2023

>> *Relais 800m > 200m > 200m > 800m & 4X60m*

- Affiche de la compétition
- Time Line de la compétition
- Règlement générale
- Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance »

7 | Finales de Polynésie en équipe (Collèges et Lycées) : Mercredi 10 mai 2023

>> *Equipe de 4 à 6 / Compétition de 9h00 à 14h30*

- Affiche de la compétition
- Time Line de la compétition
- Règlement générale
- Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance »

8 | ANNEXE : Réservation du stade IJSPF, du matériel USSP, des Officiels FAPF

1 | Programmation générale

(Collèges & Lycées)

