

# ATHLETISME SCOLAIRE 2022/2023



## PROGRAMMATION ANNUELLE

Pour aider les professeurs d'EPS à comprendre le déroulement des compétitions tout au long de l'année, préparer les échéances et engager au plus vite leurs équipes et athlètes tout en prenant en compte les règlements.

**REDECOUVREZ L'ATHLETISME  
SCOLAIRE SOUS UNE NOUVELLE  
FORMULE PLUS LUDIQUE !**

**Un athlétisme au service de  
l'éducation : Cette année nous  
faisons le choix de vous  
proposer un athlétisme moins  
contraignant ACCESSIBLE,  
MOTIVANT et FORMATEUR !  
!!! ALORS VENEZ NOMBREUX !!!**

# Sommaire

## 1 | Programmation générale (Collèges & Lycées)

### 2 | 1<sup>ère</sup> Journée Collège : Triathlon Athlétique : Mercredi 30 novembre 2022

- >> *Lancer de Vortex, Saut en Longueur, 50m & Relais court Navette 100m en A/R sur herbe*
- Affiche de la compétition
  - Time Line de la compétition
  - Règlement générale
  - Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance »

### 3 | 1<sup>ère</sup> Journée Lycée : Triathlon Athlétique : Mercredi 18 janvier 2023

- >> *Sprint 100m, Lancer de Javelot, Saut en longueur & Relais 4X100m sur piste*
- Affiche de la compétition
  - Time Line de la compétition
  - Règlement générale
  - Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance »

### 4 | 2<sup>ème</sup> Journée Collège : Triathlon Athlétique : Mercredi 15 février 2023

- >> *Sprint petites haies, Pentabond, 800m & Relais 2 tours de piste (4X200m)*
- Affiche de la compétition
  - Time Line de la compétition
  - Règlement générale
  - Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance »

### 5 | 2<sup>ème</sup> Journée Lycée : Triathlon Athlétique : Mercredi 01 mars 2023

- >> *50m haies ou 800m, Triple saut, lancer de poids & Relais 100m > 200m > 300m > 400m*
- Affiche de la compétition
  - Time Line de la compétition
  - Règlement générale
  - Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance » atelier hauteur

### 6 | Finale de Polynésie de Relais (Collèges et Lycées) : Mercredi 26 avril 2023

- >> *Relais 800m > 200m > 200m > 800m & 4X60m*
- Affiche de la compétition
  - Time Line de la compétition
  - Règlement générale
  - Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance »

### 7 | Finales de Polynésie en équipe (Collèges et Lycées) : Mercredi 10 mai 2023

- >> *Equipe de 4 à 6 / Compétition de 9h00 à 14h30*
- Affiche de la compétition
  - Time Line de la compétition
  - Règlement générale
  - Fiche d'engagement & Fiche « Prise de performance »

### 8 | ANNEXE : Réservation du stade IJSPF, du matériel USSP, des Officiels FAPF

