1 - FORMULE DE COMPETITION : COMBATS (Shiai)

NOMBRE DE PARTICIPANTS
1-5 personnes : Poule unique
6-8 personnes : 2 poules et tableau pour demi-finale sans repêchage
9 personnes et + : Poule de 3 et tableau final avec repêchage

CATÉGORIES DE POIDS
Féminines : - 36 kg ; - 40 kg ; - 44 kg ; - 48 kg ; - 52 kg ; - 57 kg ; - 63 kg ; - 70 kg ; + 70
Masculins : - 34 kg ; - 38 kg ; - 42 kg ; - 46 kg ; - 50 kg ;- 55 kg ; - 60 kg ; - 66 kg ; - 73 kg ; + 73 kg

Les organisateurs pourront modifier les catégories de poids sans tenir compte des catégories ci-dessus quand les conditions l'imposeront (faible nombre de participants dans une catégorie). Dans ce cas il conviendra de respecter un écart de poids maximum de 10 % pour constituer les groupes morphologiques.

TEMPS DU COMBAT
- Identiques chez les féminines et les masculins : **3 minutes**
- Temps de récupération entre deux combats : deux fois le temps nominal de combat.
- Possibilité d'avoir un temps de récupération égal au temps de combat si et seulement si les 2 combattants le souhaitent

ARBITRAGE
A l'issue du combat, la décision est obligatoire et est prise en concertation des deux Jeunes officiels référents et de l'enseignant observateur.

Règles d'arbitrage de la Fédération Polynésienne de Judo *(cf doc annexe 1)*

2 – FORMULE PAR ATELIERS

- **Atelier 1** : Les UKEMI (brises chutes) avants et arrières. 2 démonstrations de chaque brise-chute par élève.
- **Atelier 2** : Démonstration technique debout : 5mn de prestation libre sur les connaissances techniques de projection et le travail au sol (liaison debout/sol)
- **Atelier 3** : Combat au sol (shiai ne waza) en poules de 5 combattants (recherche de l'immobilisation)
- **Atelier 4** : Combat debout (shiai Tachi waza) en poules de 5 combattants forme judo ou sumo (à définir)

Barème technique: 1pt = non acquis/ 2pts = En cours/ 3 pts = Acquis / 4= Maitrisé
Barème combats: 0pt = 5è /5 - 1pt = 4è/ 5 - 2pts = 3è/5 - 3pts = 2è/5 - 4pts = 1er/5

3 - FORMULE EXPRESSION TECHNIQUE : NAGE NO KATA

Compétition de Kata: Il s'agit d'une compétition de démonstration technique du Nage no kata constitués de binômes masculins, féminins ou mixtes.
Il n'y a pas de catégorie de poids, les élèves sont avec un partenaire qui projette (Tori) et un partenaire projeté (Uke)

- Benjamins : Kata adapté : Série 1 Uki Otoshi et Ippon Seoi Nage.
Série 2 Harai Goshi et Tsuri Komi Goshi
Série 3 Okuri ashi barai et Sasae tsuri komi ashi

- Minimes: Une démonstration technique de chaque binôme sur les 3 premières séries complètes du Nage No Kata, dans un seul rôle (Tori ou Uke)

L'évaluation : Une fiche technique est utilisée dans le cadre de la fédération polynésienne de judo, utilisable comme repère technique pour juger une telle rencontre.

Les critères sont :
Le respect du cérémonial,
Le respect des techniques (attaques, principes d'actions, contrôles)
L'engagement et la sincérité (projections contrôlées)

Le Jury : Il est constitué de 3 membres formés qui peuvent être des jeunes officiels. La technicité de cette épreuve limite toutefois la possibilité de former des jeunes officiels.

La notation : Chaque binôme est noté selon sa prestation. La moyenne des notes de 3 jurys établi le classement.

Rédigée sept 2022 - A. LABOUBE - c.TAAONE