

ATHLETISME SCOLAIRE

ATHLETISME SCOLAIRE
COLLEGES (MINIMES/BENJAMIN(E)S)



UNION DU SPORT
SCOLAIRE POLYNESIEN

2022

STADE PUNARUU



TRIATHLON ATHLETIQUE

TROIS EPREUVES AUX CHOIX + 1000M FACULTATIF
DE 13H30 À 16H00

16 MARS 2022 : 1ère journée
(Lancers + Courses)

27 AVRIL 2022 : 2ème Journée
(Sauts+ Courses dont haies)

RELAIS

4x60
800-200-200-800

04 MAI 2022

INSCRIPTION AUPRES DE VOS PROFESSEURS D'EPS

MERCREDI 16 MARS

DE 13H30 à 16H00

STADE PUNARUU

Règlement de la Compétition du 16/03/2022

ART 1 : Cette compétition fait partie du planning de l'USSP concernant les élèves du collège :

- **Mercredi 16 Mars 2022 [De 13h30 à 16H00 : Collège uniquement]** Triathlon athlétique #1 (Courses/Lancers)
- **Mercredi 27 Avril 2022 [De 13h30 à 16H00 : Collège uniquement]** Triathlon athlétique #2 (Courses/Sauts)
- **Mercredi 04 Mai 2022 [De 13h30 à 16H00 avec les lycées]** Finales Relais 800-200-200-800 et 4X60m
- **Mercredi 18 Mai 2022 [Collège le matin / Lycée l'après-midi]** Finales de Polynésie sous forme de Challenge

ART 2 : Cette compétition est ouverte à tous les licenciés scolaires, et athlète de la FAPF et concerne les élèves des collèges. Elle est organisée par l'USSP en partenariat avec la FAPF et se déroulera au stade Punaruu à partir de 13h30 mercredi 16/03/2022 et concerne tous les élèves des lycées licenciés à l'USSP.

ART 3 : Concept du TRIATHLON ATHLETIQUE #1 (Courses & Lancers)

C'est une compétition individuelle de découverte de l'athlétisme dans les lancers (Poids, Javelot, Disque) et les courses (50m, 100m, 1000m).

Voici le déroulement du **TRIATHLON ATHLETIQUE** : Les élèves peuvent se déplacer librement entre les concours : il n'y a pas de liste de passage, les élèves se présentent avec leur numéro sur le bras directement au concours. Ils doivent cependant se présenter à trois épreuves :

- 1 course & 2 lancers (+1000m facultatif)
- 2 courses & 1 lancer (+1000m facultatif)

Les élèves doivent inscrire les 4 derniers numéros de leur licence sur le bras, ce qui permettra de renseigner et d'associer correctement chaque performance de l'élève sur une fiche de résultat.

ART 4 : Organisation des courses 50m / 100m / 1000m

Un athlète faisant un lancer pourra s'aligner sur deux courses. 5 minutes avant l'horaire annoncée, l'élève devra simplement se rendre au départ et présenter les son bras où sont inscrits les 4 derniers chiffres de son numéro de licence. Les élèves auront également une fiche individuelle qu'ils peuvent choisir de remplir et de conserver avec eux en demandant leur meilleure performance aux officiels à la fin de la course.

Ils devront faire attention de faire courir les athlètes d'une même catégorie ensemble.

50m / 100m : Pas de starting-blocks en benjamin. Autorisé mais non obligatoire pour les autres catégories.

ART 5 : Organisation des Lancers

Officiels : Les Officiels de la FAPF assistés des Jeunes officiels des établissements participants ont donc 3 concours à organiser simultanément : Poids / Javelot / Disque. Ils resteront en place de 13h30 à 15h45 afin de permettre au maximum d'athlètes de réaliser le maximum de sauts (MAX 4). Ils devront faire attention aux poids des engins en fonction des catégories.

Si le concours de disque ou de poids est saturé, les organisateurs pourront dédoubler le concours pour fluidifier le concours.

Un athlète faisant une course pourra s'aligner sur deux lancers. 5 minutes avant l'horaire annoncée, l'élève devra simplement se rendre au concours et présenter les son bras où sont inscrits les 4 derniers chiffres de son numéro de licence. Les élèves auront également une fiche individuelle qu'ils peuvent choisir de remplir et de conserver avec eux en demandant leur meilleure performance aux officiels à la fin de chaque concours.

ART 6 : Référents Coach sur les épreuves

Un coach référent par épreuve sera présent pour promulguer des conseils à tous les athlètes sans distinctions d'établissement : la liste des référents sera donnée lors de la présentation de la compétition à 13h00.

Il y aura donc au minimum 4 coachs référents : Poids, Javelot, Disque & Course.

ART 7 : Liste des épreuves & Time Line

	Courses (Prioritaires)	Poids	Javelot	Disque
13h00		13h00 à 14h15 Poids Homme	13h00 à 14h15 Javelot Femme	13h00 à 14h15 Disque Homme
13h30	50m Homme			
14h00	50m Femme			
14h30	100 Homme	14h15 à 15h30 Poids Femme	14h015à 15h30 Javelot Homme	14h15 à 15h30 Disque Femme
14h45	100m Femme			
15h00	1000m Homme			
15h30	1000m Femme			

ART 8 : Poids des engins :

- **Dans les lancers et poids** (2 épreuves au choix pour un athlète faisant une course / 1 épreuve au choix pour un athlète faisant 2 courses) :

	BG	BF	MG	MF	CG	CF
Poids	3kg	2kg	4kg	3kg	5kg	3kg
Javelot	500g	400g	600g	500g	700g	500g
Disque	1kg	600g	1,250 kg	800g	1,500kg	1kg

4 essais maximum par athlète.

ART 9 : Inscription

Chaque établissement ou club devra fournir la liste de ses élèves engagés au plus tard le lundi 14/03/2022 avec les informations suivantes :

- **Etablissement Scolaire**
- **Nom**
- **Prénom**
- **Numéro de licence USSP : 4 derniers chiffres**
- **Date de naissance**
- **Sexe : Femme ou Homme**

ART 10 : Jeune Officiels

Chaque établissement devra s'efforcer à venir avec 2 Jeunes Officiels. Une partie formation sera dispensée avec les Officiels de la Fédération.

ART 11 : Récompenses

Il y n'y aura pas de récompenses sur les deux journées de « **TRIATHLON ATHLETIQUE** » puisque ce sont des journées de découverte de l'athlétisme.

Il y aura des médailles et des coupes pour les FINALES de RELAIS & LA GRANDE FINALE DE POLYNESIE D'ATHLETISME SCOLAIRE le 18 MAI 2022 !