**SURF - BODYBOARD**

**JOURNEE DE FORMATION**

**« JEUNE OFFICIEL Niveau district »**

**Principes de fonctionnement de l’après-midi :**

Une fois tout le monde opérationnel, réunion générale pour la présentation de l’enchaînement des ateliers.

**15’ maxi pour présenter :**

**1 – Principe du format de la compétition scolaire (par équipe) :**

**\*** Principe du Relais (P4)

**\*** Règlement et pénalités liés au relais (Nb de vagues, ordre de passage, Power surfeur, Filles, le box,…)

**2 – Définition rapide des rôles autour du jugement (Chefs juge, Juges, Juge de box, juge affichage, spoteur,…) et présentation des feuilles de Jugements. (P9)**

**3 – Principales règles de notation pour les juges (Qualités des Manœuvre, Décompte des vagues, bonification, pénalités,…)( P8)**

**>> En fonction de l’effectif de Bodyboarders et de Surfers 2 groupes sont ainsi constitués (B et S**) **plus ou moins équivalent**

Le groupe S sur le pôle « COMPETITION », à savoir :

**S1 : 30’ de Jugement :**

2 à 6 binômes/trinômes de juges (chacun avec une « FEUILLE JUGE », un crayon, une plaquette). Mise en pratique assisté (Téréva - Chef Juge - et autres professeurs dispo) du jugement des différents surfeurs à l’eau avec commentaire et validation de l’épreuve par le Chef Juge.

**Deux élèves déjà JO** seront associés **à deux novices volontaires** pour occuper les rôles de **Juge Comptable et Juge de Box (Fiche d’engagement)**

**S2 : 30’ dans l’eau pour**

Réaliser la Série sous forme de Relais et en respectant les règles de passage de relais (4 à 6 équipes de 2 ou 3, 3 à 6 vagues max)

**Puis** inversion des groupes S1 à l’eau et S2 au jugement**. (Coup de Sifflet)**

**Au bout d’une heure** environ, on fait tourner les deux groupes **B et S.** **(3 Coups de Sifflet )**

B ira pour finir au pôle « Compétition » et S au pôle « Règlementation et Secourisme ».

Le groupe est ainsi redivisé en 3 sous-groupes (S11/S22/S33)

Le groupe S sur le pole « Règlement – Secourisme », à savoir :

S11 : Sur l’atelier **« Questionnaire et règlementation** » où ils recevront la lecture et l’explication du règlement et de la formule de compétition par équipe. Puis, le groupe devra répondre à l’oral à différentes questions sur les fondamentaux du Jugement en Surf/Bodyboard.

**S22** :Sur l’atelier **« Secourisme »,** le groupe vivra une initiation aux rudiments de l’intervention sur une victime (Communication d’urgence, état des lieux sur les points vitaux (Bilan), Mise en PLS et Massage Cardiaque)

Selon le timing, il sera possible de voir plusieurs types de cas.

L’essentiel étant de faire une sensibilisation sur le fait que la pratique du Surf et du Bodyboard, (peut-être plus que n’importe quelle autre), se faisant dans un espace public, peut être le lieu d’évènement d’accident plus ou moins grave.

**S33** : Atelier **« Free Surf ».** Hors de la zone de Compet, les élèves du groupe pourront profiter du spot pour se faire un entraînement.

A l’issue de ces 2 grandes rotations, nous procéderont à un bilan en vue de la validation « JO Niveau 1 » lors des compétitions Collège et Lycée prévus au calendrier.