Règlement Beach Volley USSP 2016/2017

# Catégories

* U14 : année 2003-2004-2005
* U16 : années 2001-2002
* LYCEE : Catégorie open pour les élèves de Lycée après 2000

Chaque catégorie est déclinée en Garçons et Filles

# Terrains

Dimensions des terrains par catégorie :

* Dimension unique : 8x16m

Hauteurs de filet :

* Lycée Garçons : 2,43m
* Lycée Filles, U16G, U16F : 2,24m
* U14G, U14F : 2,12m

# Composition des équipes

Engagement d’équipe de 3 joueurs. Les équipes peuvent se déplacer à 2 joueurs sur une journée mais un des joueurs doit être certifié JO.

Les matchs se jouent **à 2**, sans possibilité de changement pendant le match. En revanche, on peut changer les joueurs entre les matchs.

Veuillez essayer de ne pas changer les compositions d’équipe durant le championnat.

# Règlement

Les règles applicables sont celles du Volley Ball de salle à quelques nuances près :

* Le contre compte comme une touche. Il ne peut y avoir que 3 touches maximum par équipe
* Les deux premières touches de balle seront jouées en manchette (ou en **frappe haute mains liées, sans les doigts**).
* La pénétration sous le filet est possible à condition de ne pas gêner l’adversaire.
* Le filet ne peut être touché.
* Le match est gagné quand un ou deux sets sont gagnés selon la formule proposée.
* Un set se déroule en 21 (ou 15) points avec 2 points d’écart. En cas d’égalité, le troisième set se joue en 15 points avec 2 points d’écart.
* Il y a changement de camp tous les 7 (ou 5 points en cas de sets en 15 pts) points joués.
* Le capitaine peut demander un temps mort de 30’’ par set.
* Toutes les frappes renvoyant le ballon chez l’adversaire, à l’exception du contre et du service, sont considérées comme des frappes d’attaques. Dans ce cas, les ballons touchés avec les doigts ou le bout des doigts alors qu’ils ne sont pas ensemble et rigides sont faute. Les frappes d’attaque en touche haute sont interdites.